



Assemblée Générale Ordinaire
21 janvier 2016

Programme des activités 2016

Foyer des Anciens
Saint-Cyr au Mont d'Or



■ Manifestations :

- juin Saint-Didier **Fête du Sport**
- sept Saint-Cyr « **Faites du vélo** » et **grimpée cycles VERAN**
- sept Saint-Cyr, Saint-Didier, Collonges **Forums des Associations**
- déc. Saint-Cyr, Saint-Didier, Collonges **Téléthon**

■ Soirées du club :

- Eté (fin juin) barbecue au local du club
- Fin de saison (fin novembre)

■ Formations des adhérents

- PSC 1 (premiers secours), animateurs ROUTE et VTT



■ Programme Ecole Cyclo VTT

- Responsable : Gilbert RAY
 - animateurs : Raymond GENEVAY, Jean-Pierre SARTORETTI
 - Accompagnateur : Marc BIGOT
 - Gestion administrative : Isabelle VIVES
-
- Ouverture : le mercredi après-midi de 14h à 17h (sauf vacances scolaires)
-
- Activités :
 - Extérieures : parcours pédagogiques (maîtrise du vélo) et circuits dans les Monts d'Or et en zone urbaine (roulage en groupe)
 - Intérieures (local du club) : atelier de mécanique, orientation, sécurité
-
- Capacité d'accueil (fonction du nombre d'encadrants)
 - En début 2016 , capacité limitée à 6 enfants
-
- Formations encadrants (financées par la FFCT)
 - animateur : M. Bigot
 - Initiateur : R. Genevay et J.P. Sartoretti
 - Moniteur : J.P. Sartoretti



Section ROUTE – Programme 2016

☐ Sorties hebdomadaires

- **les mardi , jeudi** : après-midi en période hivernale, le matin le reste de l'année
- **le dimanche matin**

- Secteurs courants : la Dombes, les Pierres Dorées

- **1 fois / mois** : autres secteurs (Monts du Lyonnais, Beaujolais, Plaine de l'Ain) avec départ déporté à ½ heure de voiture et covoiturage : ex. Lozanne, Ponts Tarets, Craponne, Arnas...



Section ROUTE – Programme 2016

☐ Sorties à la journée organisées par,

- **le MOV**

- ✓ À 1h à 1h30 de voiture : Ardèche, Pilat, Forez, Jura, ...
- ✓ Ascension Alpe d'Huez (fin mai-début juin)

- **Autres clubs, FFCT (CODEP69)**

voir site NAFIX

- ✓ 1^{ière} Pédalées (CODEP69) 6, 13, 20, 27 février
- ✓ AUDAX Lyon-Provence 200 km (CODEP69) 26 mars
- ✓ La Castellane (AS CALUIRE) avril
- ✓ L' Octocote (AC3F) mai
- ✓ La Beaujolaise (CT Caladois) juillet
- ✓ Mts du Lyonnais – Souvenir Jean Rouchez 10/11 sept.
- ✓ Le Rallye des Pierres Dorées (ASEB) oct.
- ✓ ...



Section ROUTE – Programme 2016

☐ Grandes virades (sur plusieurs jours)

▪ *Du 5 au 7 (ou 8 mai) Ascension.*

- Circuits dans la Drôme Provençale autour de **Marsanne**
- 1 circuit par jour

▪ *Du 16 au 18 juin (3 jours) :*

- Ardéchoise – Vélo Marathon (278 km)
- 15 inscrits MOV

▪ *Du 10 au 17 septembre : sortie annuelle section ROUTE*

- Circuits en Alsace et dans les Vosges
 - 1^{ère} base : Colmar
 - 2^{ème} base : Gérardmer
- Séjour en Haute-Savoie avec parcours en étoile , 2 ou 3 niveaux / jour



Section VTT– Programme 2016

Le MOV proposera à ses adhérents :

Des sorties hebdomadaires :

- Samedi matin & mercredi après midi sortie « découverte »
- Dimanche matin sortie « classic »

Rencontre avec le club de Messimy pour une sortie dans les Monts d'Or.

Des sorties à la journée dans les massifs environnants :

Pilat, Beaujolais, Alpes, la Saintélyon avec la participation des routiers etc...



Section VTT– Programme 2016

...

- des participations à des rallyes** : rallye des Lauzes, rallye du Printemps et divers rallyes dans le Beaujolais.
- Une journée essai de VTT Electrique** le 2 Avril 2016 avec VELONAUTE
- Réalisation d'un raid sur plusieurs jours.** (à l'étude)