



Assemblée Générale Ordinaire  
24 janvier 2017

# Programme d'activités 2017

Salle des Vieilles Tours  
Saint-Cyr au Mont d'Or



## ■ Manifestations (participation MOV)

- juin Saint-Didier Fête du Sport
- sept Saint-Cyr « Faites du vélo » et grimpée cycles VERAN
- sept Saint-Cyr, Saint-Didier, Collonges Forums des Associations
- déc. Saint-Cyr, Saint-Didier, Collonges Téléthon

## ■ Evènements MOV :

- Inauguration stade VTT : 1<sup>er</sup> avril à 11h00
- Barbecue Party : 1<sup>er</sup> ou 8 juillet
- Soirée annuelle club : 24 novembre ou 1<sup>er</sup> décembre

## ■ Formations des adhérents :

- PSC 1 ( Prévention Secours Civique niveau 1) : à planifier en 2017
- Educateur Initiateur club : 1 inscrit



## Ecole VTT

- Equipe pédagogique
  - Responsable : Gilbert RAY
  - animateurs : Raymond GENEVAY, Jean-Pierre SARTORETTI
  - Accompagnateur : Marc BIGOT
  - Intervenant extérieur (moniteur diplômé)
- Ouverture : le mercredi après-midi de 14h à 17h (sauf vacances scolaires)
- Activités :
  - Extérieures : parcours pédagogiques et circuits dans les Monts d'Or et au stade VTT; connaissance de la faune et de la flore et du patrimoine
  - Intérieures (local club) : atelier mécanique, orientation, sécurité, code de la route
- Promotion 2016/2017
  - En début 2017 , 11 inscrits
- Formations encadrants (financées par la FFCT)
  - animateur initiateur club : M. Bigot



## Section ROUTE – Programme 2017

### ☐ Sorties hebdomadaires

- **les mardi , jeudi** : après-midi en période hivernale, le matin le reste de l'année
- **le dimanche matin**
- **En période estivale, en fin de journée (environ 2 heures)**
- Secteurs courants : la Dombes, le Beaujolais
- **1 fois / mois** : autres secteurs ( Monts du Lyonnais, Beaujolais, Plaine de l'Ain) avec départ déporté à ½ heure de voiture et covoiturage : ex. Lozanne, Ponts Tarrets, Craponne, Arnas...

### ☐ Mise à disposition des adhérents tandem Route

- Les conditions seront précisées début 2017



## Section ROUTE – Programme 2017

### ☐ Sorties à la journée organisées par,

- **le MOV**

- ✓ À 1h à 1h30 de voiture : Ardèche, Pilat, Forez, Jura, ...
- ✓ Le programme 2017 sera établi par la Commission Virades et Grandes Sorties animée par Michel Defour

- **Autres clubs, FFCT (CODEP69)**

- ✓ 32ièmes Premières Pédalées (CODEP69) 4, 11, 18 et 25 fév.
- ✓ Initiation AUDAX (120 km dans la Dombes) 19 mars
- ✓ AUDAX Lyon-Provence 200 km (CODEP69) 15 avril
- ✓ La Castellane (AS CALUIRE) avril
- ✓ L' Octocote (AC3F) mai
- ✓ La Beaujolaise (CT Caladois) juillet
- ✓ Mts du Lyonnais – Souvenir Jean Rouchez 10/11 sept.
- ✓ ...



## Section ROUTE – Grandes Sorties 2017

Type sortie	Nom	KM	D+	Date prév.
Journée	<b>Solutré</b>	65	1350	7 mars
Départ ext.	<b>Monts du Lyonnais</b>	65	1350	23 mars
Journée	<b>Haute vallée Saône</b>	80	1000	15 avril
Départ ext.	<b>Ponts Tarrets</b>	80	1520	25 avril
Journée	<b>Aiguebelette</b>	90	2000	9 mai
Journée	<b>Aiguebelette</b>	114	2400	9 mai
Journée	<b>Boen 9 cols</b>	100	2000	27 mai
Journée	<b>Villars deLans</b>	90	1650	6 juin
Journée	<b>Lamastre ou Bugey</b>	116	2000	31 mai
Journée	<b>Col du Galibier</b>	63	1720	13 juin
Journée	<b>Propières</b>	97	1785	18 juin
Journée	<b>Propières</b>	77	1450	18 juin
Journée	<b>Bugey</b>	100	2000	29 juin



## Section ROUTE – Programme 2017

### ☐ Grandes virades (sur plusieurs jours)

- ***Ascension (du 25 au 28 mai)***
  - Circuits en Ardèche Méridionale (Les Vans)
  - Séjour à la carte (2, 3 ou 4 jours selon souhait participant) ; 1 circuit par jour
  
- ***ViaRhona : de Lyon à Aigues-Mortes (dates à définir)***
  - Parcours (VTC, VTT) sur plusieurs jours en autonomie
  
- ***Du 10 au 15 septembre : rallye annuel section ROUTE***
  - Circuits en Aveyron
    - Circuits en pétales autour de Grèzes (Lot)



## Section VTT– Programme 2017

- Afin de conserver l'ambiance des sorties et de satisfaire les adhérents, nous proposons les formats suivants :
  - ➔ samedi matin,
    - sortie « découverte » (sans changement) , 20 km allure modérée et parcours sans difficulté.
  - ➔ dimanche matin,
    - sortie « classique », les parcours et la vitesse seront adaptés aux participants
    - Sortie « performance »
  - ➔ mercredi soir, de juin à septembre, de 18 à 20 h
- En complément des sorties hebdomadaires, nous proposerons
  - des randos à la journée & des virades.
  - La participations à des rallyes

Le programme sera préparé par la Commission Virades et Grandes Sorties

- Participation à la première de la « SaintéLyon » VTT le 24 juin et ... de nuit